**BIBLIOGRAFIA** pentru postul de **Kinetoterapeut**

1. Iaroslav Kiss - Fiziokinetoterapie și Recuperarea Medicală - Ed. Medicală București 1999;
2. Dr. Adriana Nica - Recuperare Medicală - Ed. Carol Davila București 2004;
3. Tudor Sbenghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare - Ed. Med Buc. 1987;
4. Tudor Sbenghe - Kinesiologie – știința mișcării - Editura Medicală București 2008;
5. Delia Cinteza, Daniela Poenaru - Ortezarea în recuperarea medicală. Editura Vox Bucuresti 2004;
6. Daiana Popa, V. Popa - Terapie ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice – Ed. Univ. Oradea 2003;
7. Victor Papilian – Anatomia omului vol. I – Anatomia aparatului locomotor;
8. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003, Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului aprobate prin OMS nr. 1410/2016;

**TEMATICA** pentru postul de **Kinetoterapeut**

1. Evaluarea funcției articulare- bilanț articular.
2. Evaluarea funcției articulare- bilanț muscular.
3. Evaluarea posturii și alinierii corpului.
4. Analiza mersului.
5. Tehnici de kinetoterapie.
6. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă.
7. Exercițiu fizic terapeutic.
8. Bazele procedurale ale exercițiului fizic.
9. Obiectivele de baza în kinetoterapie:
    - Relaxarea.
    - Corectarea posturii și aliniamentul corpului.
    - Creșterea mobilității articulare.
    - Creșterea forței musculare.
    - Creșterea rezistenței musculare.
    - Cresterea coordonării controlului și echilibrului.
    - Corectarea deficitului respirator.
    - Antrenamentul la efort.
    - Reeducarea sensibilității.
10. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea umărului, cotului, pumnului posttraumatic.
11. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea șoldului degenerativ.
12. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea șoldului posttraumatic și operat.
13. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea genunchiului degenerativ.
14. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea genunchiului și gleznei posttraumatice și operate.
15. Metodologia de kinetoterapie în spondilită.
16. Metodologia de kinetoterapie în scolioze.
17. Kinetoterapia de recuperare în lombosacralgie.
18. Kinetoterapia de recuperare după hernia de disc lombaraă operată.
19. Kinetoterapia de recuperare în hemipareza spastică.
20. Kinetoterapia de recuperare în paraplegii (parapareza) de cauze neurologice.
21. Recuperarea în scleroza în placi.
22. Recuperarea în boala Parkinson.


: Bd. Lacu Rosu Nr. 16, Gheorgheni, Harghita, 535500 Romania.
@: secretariat@spitalgh.ro : 0266.364.008 Fax: 0266.364.071
ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

23. Recuperarea în poliradiculonevrite.
24. Recuperarea în neuropatiile periferice.
25. Recuperarea în traumatisme vertebra - medulare și cerebrale (parapareze, tetrapareze).
26. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari.
27. Kinetoterapia pacientilor cu afectiuni respiratorii.
28. Ortezarea si protezarea.
29. Terapia ocupațională.
30. Drepturile pacientului.

**BIBLIOGRAFIE** pentru postul de **maseur:**

1. Anghel Diaconu - Tratat de tehnică a masajului terapeutic și kineototerapia complementară, 2015 vol. I - ediția a IV- a revizuită și adăugită;
2. Victor Papilian - Anatomia omului vol I: Anatomia aparatului locomotor;
3. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea, dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare publice şi private, evaluarea eficacităţii procedurilor de curăţenie şi dezinfecţie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecţia mâinilor în funcţie de nivelul de risc, precum şi metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare şi controlul eficienţei acestuia;
4. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003, Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului aprobate prin OMS nr. 1410/2016;

**TEMATICA** pentru postul de **maseur:**

1. Definiția masajului;
2. Masajul și scopurile sale;
3. Efectele masajului asupra organismului;
4. Contraindicațiile masajului;
5. Principalele forme de masaj - clasificarea masajului;
6. Clasificarea și succesiunea manevrelor de masaj;
7. Masajul diferitelor părți ale corpului;
8. Durata ședințelor de masaj;
9. Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor de masaj;
10. Comunicarea cu pacientul;
11. Condilii igienico-sanitare ale masajului: spălarea simplă a mâinilor și dezinfecția igienică a mâinilor;
12. Calitățile și obligațiile maseurului;
13. Noțiuni de anatomie - osteologia, miologia, sistemul nervos central și periferic;
14. Drepturile pacientului;


: Bd. Lacu Rosu Nr. 16, Gheorgheni, Harghita, 535500 Romania.
@: secretariat@spitalgh.ro : 0266.364.008 Fax: 0266.364.071
ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE

**BIBLIOGRAFIA** pentru postul de **gipsar:**

1. Manual de biologie, clasa a-XI-a, Capitolul 4, pagina 63 - 69, Editura Corint Educational;
2. Dr. Adela Chiru – Managementul îngrijirii pacientului, ghid clinic Cap. XIV, XV, XVI (pansamente, bandaje, aparate gipsate) Editura Cison;
3. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea, dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare publice şi private, evaluarea eficacităţii procedurilor de curăţenie şi dezinfecţie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecţia mâinilor în funcţie de nivelul de risc, precum şi metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare şi controlul eficienţei acestuia;
4. Ordinul nr. 1226 /2012, pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deşeurilor rezultate din activităţile medicale şi a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza naţională de date privind deşeurile rezultate din activităţile medicale;
5. Ordinul nr. 1101/2016, privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitarea a infecțiilor associate asistenței medicale în unitățile sanitare.
6. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003, Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003 aprobate prin OMS nr. 1410/2016.

**TEMATICA** pentru postul de **gipsar:**

1. Noțiuni generale despre aparatele gipsate:
   - condiții îndeplinite de aparatele gipsate pentru a asigura imobilizarea;
   - imobilizarea în entorse, fracture;
   - tipuri de imobilizare;
2. Pansamente;
3. Bandaje;
4. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;
5. Norme de supraveghere, prevenire si control a infecțiilor asociate asistentei medicale in unitățile sanitare;
6. Norme tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitățile sanitare;
7. Anatomia si patologia sistemului osteo-articular. Fracturi, entorse, luxatii.

Manager,
Fülöp Enikő