



RECOMANDĂRI PENTRU PACIENȚI ȘI APARTINĂTORI

MUȘCĂTURĂ DE CĂPUȘĂ

- Necesitatea unei profilaxii antibiotice este stabilită de medic pe baza unor criterii bine stabilite de ghidurile internaționale privind boala Lyme!
- Nu se recomandă de rutină analize de laborator (serologie pentru boala Lyme)!
- Nu se recomandă testarea căpușei!

Prezentați-vă la medic infecționist dacă apar următoarele semne și simptome până la 30 de zile după mușcătură:

- Eritem (pată roșie) în zona mușcăturii care se extinde pe perioada a mai multor zile
- Semne și simptome asemănătoare gripei: febră inexplicabilă, durere de cap, greață, vomă, dureri musculare sau articulare
- Mărire în volum a ganglionilor (noduli limfatici) locali
- Infecții locale (roșeață, febră, puroi)

Aceeași principii se recomandă după fiecare mușcătură de căpușă, imunitatea nu apare după boală, reinfectarea este posibilă!

Notă: Aceste recomandări sunt bazate pe dovezi științifice medicale existente. Pentru informații suplimentare citiți din surse VERIFICATE!



MUȘCĂTURA DE CĂPUȘĂ

Căpușele sunt purtătoare a unor boli transmisibile prin mușcătură, ex. Encefalită de căpușă, boala Lyme (borelioză), febră recidivantă.

Dar NU toate căpușele sunt infectate și NU orice mușcătură de căpușă cauzează boli.

Sunt greu de observat, de aceea măsurile de prevenire sunt foarte importante.

Metode de protecție împotriva mușcăturilor de căpușă:

X Evitați sau minimalizați expunerea în zonele unde sunt căpușe, iarbă înaltă sau tufișuri.

X În timpul drumeției încercați să vă acoperiți cât posibil, purtați îmbrăcăminte deschise la culoare, cu mânecă lungă, pantaloni lungi cu încălțăminte închise.

X Folosiți spray-uri protectoare (cu conținut de DEET, Permethrin conform indicațiilor producătorului!)

X După drumeție controlați/spălați hainele; verificați tot corpul, acordând atenție specială zonei axilare, inghinale, ombilicale, gâtului și capului la nivelul părului, după urechi.

!!! Căpușa mică este des confundată cu un pistrui (sau nev pigmentar) negru și invers.

Cum se tratează mușcătura de căpușă?

Cel mai important este îndepărtarea căpușei, cu cât mai repede cu atât riscul de infecție este mai mic. Agentul patogen se află în stomacul căpușei și ajunge în corpul uman când căpușa regurgitează de la sine (asta se întâmplă după 24-36 ore de la mușcătură) sau stimulată de manevre/metode greșite de extracție.

Puteți scoate căpușa cu respectarea măsurilor enumerate:

- Înainte de a scoate, NU ștergeți căpușa cu soluții uleioase/dezinfectante, sau orice altă soluție, pentru că se simte în pericol și regurgitează/varsă în plagă!



SPITALUL MUNICIPAL GHEORGHENI
GYERGYÓSZENTMIKLÓSI MUNCÍPIUMI KÓRHÁZ

- Folosiți o pensă subțire și apucați de capul căpușei cât mai aproape de piele, fără a face presiune pe abdomenul căpușei. Trageți în sus, FĂRĂ a îndoi, a răsuci până când se extrage în totalitate.

Totuși nu vă panicați dacă capul/gura căpușei rămâne în piele, acesta se va elimina ca un corp străin. Corpuri restante nu mai pot infecta.

- Aruncați căpușa ținând cu pensă la toaletă.
- Apoi spălați pielea cu apă și săpun sau cu o soluție dezinfectantă, inclusiv persoana care a îndepărtat căpușa trebuie să se spele pe mâini.

! NU scoateți cu mâna!

! NU striviți, nu punctionați căpușa pentru că poate să elimine și mai mulți agenți infecțioși!

! NU aplicați pe corpul căpușei sau în jurul ei nici o substanță (orice agresiune asupra căpușei crește riscul infecției)!



AJÁNLÁSOK KULLANCSCSÍPÉS ESETÉN

- Az antibiotikus megelőző kezelés szükségességét az orvos dönti el a Lyme- kór nemzetközi, tudományos ajánlásai alapján!
- Nem ajánlott a rutinszerű vér analízisek elvégzése (Lyme- kór szérum vizsgálata)!
- Nem ajánlott a kullancs vizsgálata!

Jelentkezzen a járványügyi/fertőző szakorvosnál abban az esetben, ha 30 napon belül a következő jelek vagy tünetek jelentkeznek kullancscsípés után:

- eritéma (piros folt) a csípés helyén, amely több napon keresztül terjedni/nagyobbodni kezd.
- grippához hasonló tünetek, panaszok jelentkeznek: megmagyarázhatatlan láz, fejfájás, hányinger, hányás, izom – és ízület fájdalom.
- helyi nyirokmirigyek megduzzadnak.
- helyi fertőzés jelei (pirosodás, láz, genny)

Ezen alapelvek minden kullancscsípés után ajánlottak, immunitás nem alakul ki a betegség után, az újrafertőződés lehetséges!

Megjegyzés: Ezen javaslatok orvostudományi bizonyítékok alapján íródtak. További információkért csak ELLENŐRZÖTT forrásból tudakozodjon!!!

KULLANCSCSÍPÉS

A kullancsok betegség hordozói, amely csípés által terjednek, pl. agyhártyagyulladás, Lyme- kór (boreliózis), visszatérő láz.

Nem mindegyik kullancs fertőzött és nem minden kullancscsípés okoz betegséget.

Nehezen észlelhetők, ezért fontos a megelőzés.



SPITALUL MUNICIPAL GHEORGHENI GYERGYÓSZENTMIKLÓSI MUNCÍPIUMI KÓRHÁZ

Védekezési javallatok kullancscsípés elkerülése érdekében:

- X Kerüljék vagy csökkentsék a kullancs által szeretett helyeket: magas fű, bokrok.
- X Túrázás közben igyekezzenek a testfelületet takarni, amennyire lehetséges, hosszú ujjú felső és hosszú szárú nadrág, világos színű öltözet, csukott lábbeli.
- X Védő sprayek használata (DEET tartalmazó szerek, Permethrin a gyártók ajánlása szerint!)
- X A természetben való tartózkodás után ellenőrizze és mossa ki ruháit, ellenőrizze le teljes testfelületét, különös figyelemmel a hajlatokban, köldök, nyak, hajas fejbőr, fül mögötti területeket.

!!! A kisebb kullancsok gyakran összetéveszthetők egy kicsi fekete anyajeggel és fordítva.

Hogyan kezeljük a kullancscsípést?

A legfontosabb a kullancs eltávolítása, minél hamarabb, annál kisebb a fertőzés veszélye.

A fertőző patogén a kullancs gyomrában van és a kullancs visszaöklendezésével kerül az emberi testbe a seben keresztül akár magától (ami a csípéstől számított 24-36 órában történhet meg) vagy serkentéssel/stimulálással, azaz nem megfelelő eltávolítási módok által.

A kullancs a felsoroltak betartásával távolítható el:

- Eltávolítás előtt NE kenjék be a kullancsot és a körülötte levő területet SEMMIféle szerrel, oldattal, olajjal, mivel a kullancs veszélybe érezve magát a sebbe öklendezi a gyomortartalmát, azaz a fertőző anyagot!
- Egy vékony csipesszel, fogják meg a kullancs fejét minél közelebb a bőrfelülethez és húzzák felfele anélkül, hogy nyomást gyakorolnának a hasára. NE hajlítsák, NE forgassák!!!

Ha mégis beszakad a feje vagy más része, ne essenek pánikba, eltávolítódik, mint idegen test. A bentmaradó kullancs testrésze már nem fertőző!



SPITALUL MUNICIPAL GHEORGHENI
GYERGYÓSZENTMIKLÓSI MUNCÍPIUMI KÓRHÁZ

- A kullancsot a csipesszel fogva dobják el!
- eltávolítás után vízzel és szappannal vagy fertőtlenítőszerrel mossák le a sebet. A kullancsot eltávolító személy is mosson kezet!

! NE kézzel távolítsák el (legtöbbször beleszakad a sebbe)!

! NE szorítsák, NE szúrják át a kullancsot, ezzel veszélyeztetik a fertőző anyag szabadonbocsátását a sebbe!

! NE tegyenek semmiféle oldatot, szert a kullancsra vagy a körülötte levő területre (minden agresszió a fertőzés veszélyét növeli)!!!